

# ODPORÚČANÝ POSTUP OŠETRENIA AKÚTNEHO PACIENTA V ČASE EPIDÉMIE

## 1. KEĎ PACIENT ZAVOLÁ:

- má potvrdený COVID-19 on alebo osoba žijúca s ním v jednej domácnosti?
- bol on alebo osoba žijúca s ním v jednej domácnosti v posledných 2 týždňoch v zahraničí?
- je v povinnej karanténe on alebo osoba žijúca s ním v jednej domácnosti?
- bol v kontakte on alebo osoba žijúca s ním v jednej domácnosti s niekým, kto bol za posledné 2 týždne v zahraničí a/alebo je v karanténe?
- meral si teplotu za posledný týždeň? Ak áno, koľko bola hodnota?
- má teplotu?
- má kašeľ? Sťažené dýchanie?
- nádchu, zažívacie ťažkosti?
- bolesti hlavy, kĺbov, svalov?
- aké má ťažkosti so zubom?

Odpovede pacientov si treba ZAPISOVAŤ

## AK LEKÁR USÚDI, ŽE PACIENT JE SKUTOČNE "AKÚTNÝ":

- ak je pacient v povinnej karanténe, alebo má dokonca potvrdený COVID, tak NEPATRÍ K NÁM NA OBVOD – NEMÔŽE OPUSTIŤ BYDLISKO. MUSÍ SI VOLAŤ SANITKU A JEHO STAV RIEŠI NEMOCNICA V SPOLUPRÁCI S PRÍSLUŠNÝM STOMATOCHIR. ODDELENÍM
- ak pacient nie je v povinnej karanténe, tak mu ošetrojúci lekár môže vypísať ATB a analgetika, alebo ho ošetrí
- OŠETROVANIE ZVOLÍŤ LEN V PRÍPADE, ŽE LEKÁR MÁ VHODNÉ OSOBNÉ OCHRANNÉ PRACOVNÉ POMÔCKY, KTORÝMI SA BUDE CHRÁNIŤ

## 2. KEĎ PACIENT PRÍDE:

- najlepšie je ho zachytiť ešte pri vstupe do budovy!
- posadiť ho, nech sa vydýcha a trochu zahreje, studené počasie môže skresľovať namerané hodnoty, lebo majú ľudia vychladnuté čelo
- odmerať teplotu 3x za sebou, a ak je nad 37,3 tak ATB a domov!
- ak je teplota OK, pacient vyzlieka kabát, odkladá tašku. Najlepšie, ak bude držať doprovod, ktorý bude počas ošetrovania čakať vonku (ideálne v aute). Ak nie je doprovod, kabát a tašku/kabelku vložiť do veľkého vreca, zatahnuť, a tak môže ísť do priestorov čakárne a ambulancie
- pacient si alkoholovým roztokom vydezinfikuje ruky a zápästia, najlepšie až do polky predlaktia a ničoho sa nedotýka, keď vchádza do ambulancie

## 3. PACIENT VCHÁDZA DO AMBULANCIE

- poučiť ho o tom, že ide podpísať čestné vyhlásenie, že nebol v zahraničí, nie je v karanténe, nebol v kontakte s nikým s potvrdenou infekciou, lebo ak zamlčuje tieto informácie, dopúšťa sa trestného činu šírenia nákazy, kde počas epidémie sú trestné sadzby ešte vyššie, ako normálne
- pacient podpíše čestné vyhlásenie
- usadenému pacientovi 3% peroxidom na tampóne utrieť okolie úst a nosa
- následne si pacient 3% peroxidom vyplachuje ústa aspoň 30s (potom čistou vodou, veď chutí to odporne)
- zhotoviť intraorálny röntgen na stanovenie diagnózy
- pacienta poučiť o diagnóze, navrhovanej terapii, pacient podpíše informovaný súhlas

#### **4. OŠETRENIE**

- odporúčané je zub extrahovať, ale u mladého pacienta so sanovaným chrupom.....
- ak sa lekár rozhodne pre trepanáciu, tak neodporúčam bez koferdamu a len s kolienkovým násadcom s odsávaním veľkou odsávkou, v žiadnom prípade len s odslinovačom, nebudaj vŕtanie turbínou!
- po nasadení koferdamu zub vatovou peletkou poutierať 3% peroxidom, aby sa znova odezinfikoval jeho povrch
- ak príde niekto s abscesom, tak odporúčam skôr incíziu, drenáž a antibiotiká. Treba sa vyhnúť možnosti, že dôjde k zlomeniu / zalomeniu počas extrakcie

#### **5. PO ODCHODE**

- aspoň 10-15 min vetrať s otvoreným oknom, nestačí vyklopiť
- všetko vydezinfikovať v okolí 2m od kresla

#### **VHODNÉ OBLEČENIE**

áno, všetci vieme, že je nedostatok, ale treba improvizovať

- ak niekto zoženie aspoň 1 respirátor (min FFP2), nech si cez neho dáva normálne rúško, aby ho chránil pred znečistením zvonka
- jednorazové oblečenie, čiapky, návleky sa dajú nájsť na internete na stránkach pre maliarov (prikladám link)
- pracovné okuliare a štíty som našla na stránkach, kde sú pomôcky pre záhradníkov

<https://www.elstrote.sk/sk/ochranne-pracovne-pomocky/jednorazove-odevy?fbclid=IwAR2QnUSZcoNMwIvTNbWpL-53Wr4P-1SHrai-XjGwaAJE1MCQO4>If7HxM5Q>

KOLEGOVIA, JE "STAV NÚDZE" – ŽIAĽ, V TOMTO PRÍPADE JE VEREJNÝ ZÁUJEM NADRADENÝ TOMU NÁŠMU OSOBNÉMU. AK NEMÁTE NAD 65 ROKOV, NIE STE TEHOTNÉ, NIE STE V KARANTÉNE A NIE STE INFIKOVANÍ, TAK PROSÍM NEOSTÁVAJTE DOMA, OŠETRUJTE SI SVOJICH PACIENTOV. AK KAŽDÉMU PRÍDE ZA DEŇ LEN 1-2 AKÚTNI PACIENTI, TAK TO V POHODE ZVLÁDNEME VŠETCI!